

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет



Кваліфікація бакалавр з фізичного виховання,

вчитель фізичної культури

Термін навчання 4 роки

на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалавра.

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізація методика туристської та спортивно-масової роботи;

основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**

Форма навчання денна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| Курс | Вересень | | | | | Жовтень | | | | | Листопад | | | | | Грудень | | | | | Січень | | | | | Лютий | | | | | Березень | | | | | Квітень | | | | | Травень | | | | | Червень | | | | | Липень | | | | |
|------|----------|---|----|----|----|---------|---|----|----|----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|---------|----|----|----|---|--------|----|----|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | | | | | | | |
| | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | А | Б | | | | | |
| I | К | | | 16 | | | | | | | | | | | | | С | К | К | К | К | Л | | | | | | | | | | | | | | 18 | | | | | С | С | К | К | К | К | К | | | | | | | | |
| II | К | | | 16 | | | | | | | | | | | | | С | К | К | К | К | Л | | | | | | | | | | | | | | 16 | | Пн | Пн | Пн | С | С | К | К | К | К | К | | | | | | | | |
| III | К | | | 16 | | | | | | | | | | | | | С | К | К | К | К | Л | | | | | | | | | | | Пн | Пн | | 16 | | | | | С | С | К | К | К | К | К | | | | | | | | |
| IV | К | | | 9 | | | | | | С | С | Пв | Пв | Пв | Пв | Пв | Пв | Пз | К | К | Пд | Пд | К | | | | | | | | | | | | 15 | | С | С | Л | А | А | А | | | | | | | | | | | | | |

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія; Л ліквідація академічної заборгованості; К канікули;
 атестація здобувачів вищої освіти; П практика; Пв виробнична практика, Пн навчальна практика, Пз залік з практики, Пд практика.
 переддипломна практика.

| Усього | | | | 41 | 1230 | 522 | 238 | 204 | 80 | 708 | 5 | 8 | 6 | 2 | 5 | 3 | 0 | 3 | |
|---|---|---------|-------|-----|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1.3. Дисципліни професійної та практичної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3.1. | Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) | | 4 | 3 | 90 | 30 | 24 | | 6 | 60 | | | | 2 | | | | | |
| 1.3.2. | Вступ до спеціальності | | 1д | 3 | 90 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 2 | | | | | | | | |
| 1.3.3. | Легка атлетика з методикою викладання | 5 | 3,4д | 7,5 | 225 | 112 | 6 | 106 | | 113 | | | 2 | 3 | 2 | | | | |
| 1.3.4. | Гімнастика з методикою викладання | 3 | 1,2д | 8,5 | 255 | 126 | 10 | 116 | | 129 | 2 | 3 | 2 | | | | | | |
| 1.3.5. | Спортивні ігри з методикою викладання | | | 0 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | | | |
| | баскетбол | | 3,4д | 5 | 150 | 74 | 4 | 70 | | 76 | | | 3 | 2 | | | | | |
| | волейбол | | 5 | 3 | 90 | 46 | 4 | 42 | | 44 | | | | | 3 | | | | |
| | футбол | 8 | 7 | 3 | 90 | 46 | 2 | 44 | | 44 | | | | | | | 2 | 2 | |
| | гандбол | | 6 | 3 | 90 | 44 | 4 | 40 | | 46 | | | | | | | 2 | | |
| 1.3.6. | Історія фізичної культури | 1 | | 4 | 120 | 50 | 18 | | 32 | 70 | 3 | | | | | | | | |
| 1.3.7. | Теорія та методика фізичного виховання | 6, 7, 8 | 4,5д | 7 | 13,5 | 405 | 202 | 80 | 56 | 66 | 203 | | | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | |
| 1.3.8. | Рухливі ігри з методикою викладання | | 1 | 3 | 90 | 46 | 10 | | 36 | 44 | 3 | | | | | | | | |
| 1.3.9. | Плавання з методикою викладання | | 7 | 3 | 90 | 42 | 10 | 32 | | 48 | | | | | | | 4 | | |
| 1.3.10. | Біомеханіка і основи метрології | | 5, 6д | 5 | 150 | 76 | 24 | | 52 | 74 | | | | | 3 | 2 | | | |
| 1.3.11. | Організація та методика масової фізичної культури | 7 | | 3 | 90 | 38 | 20 | | 18 | 52 | | | | | | | 4 | | |
| 1.3.12. | Туризм та спортивне орієнтування | 4 | 2д,3 | 10 | 300 | 146 | 50 | 16 | 80 | 154 | | 3 | 2 | 3 | | | | | |
| 1.3.13. | Педагогіка та психологія фізичного виховання | 5,6 | | 4,5 | 135 | 74 | 38 | | 36 | 61 | | | | | 2 | 2 | | | |
| 1.3.14. | Олімпійський та професійний спорт | | 6 | 3 | 90 | 32 | 16 | | 16 | 58 | | | | | | 2 | | | |
| 1.3.15. | Фізкультурно-спортивні споруди | | 8 | 3 | 90 | 44 | 24 | | 20 | 46 | | | | | | | | 3 | |
| 1.3.16. | Управління фізичною культурою і спортом | | 8 | 3 | 90 | 38 | 20 | | 18 | 52 | | | | | | | | 3 | |
| 1.3.17. | Гігієна з основами валеології | 1 | | 4 | 3,5 | 105 | 48 | 18 | | 30 | 57 | 3 | | | | | | | |
| 1.3.18. | Курсові роботи за фахових дисциплін | | 6д,7д | 3 | 90 | 0 | | | | 90 | | | | | | | | | |
| | Усього | | | | 97,5 | 2925 | 1346 | 398 | 522 | 426 | 1579 | 13 | 6 | 9 | 12 | 13 | 11 | 14 | 11 |
| | Усього за нормативною частиною | | | | 154 | 4620 | 2108 | 698 | 726 | 684 | 2512 | 20 | 20 | 20 | 16 | 18 | 14 | 14 | 14 |
| 2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліни вільного вибору студента | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1. Дисципліни соціально-гуманітарної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1.1. | Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури | | 5 | 3 | 90 | 30 | 16 | | 14 | 60 | | | | | 2 | | | | |
| 2.1.2. | Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі | | 6 | 3 | 90 | 30 | 16 | | 14 | 60 | | | | | | 2 | | | |
| 2.1.3. | Дисципліни вільного вибору студента | | 4,6 | 6 | 180 | 60 | 32 | | 28 | 120 | | | | 2 | | 2 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|------------------|---|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|---|
| | | | | | 12 | 360 | 120 | 64 | 0 | 56 | 240 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 0 | 0 | |
| 2.2. Дисципліни фундаментальної, природничо-наукової та загальноєкономічної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.2.1. | Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж | | 7, 8д | | 5 | 150 | 76 | 24 | 52 | | 74 | | | | | | | | 3 | 3 |
| | Усього | | | | 5 | 150 | 76 | 24 | 52 | 0 | 74 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | |
| 2.3. Дисципліни професійної та практичної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.3.1. | Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / міні-футбол / футбол / гандбол / туризм / спортивне орієнтування / східні одноборства / вільна боротьба / академічне веслування / веслування на байдарках / атлетизм / чарлідінг / легка атлетика / спортивна гімнастика) | 7 | 1, 2, 3, 4, 5, 6 | | 27 | 810 | 402 | | 402 | | 408 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| 2.3.2. | Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика | | 8 | | 3 | 90 | 34 | 2 | | | 32 | 56 | | | | | | | | 2 |
| 2.3.3. | Теорія та методика веслувального спорту / Основи більярдного спорту | | 7 | | 3 | 90 | 34 | 18 | | | 16 | 56 | | | | | | | 3 | |
| 2.3.4. | Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Спортивний еквілібр - акробатика на пілоні | | 8 | | 3 | 90 | 38 | 20 | | | 18 | 52 | | | | | | | | 2 |
| 2.3.5. | Спортивний туризм / Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень** | | 4 | 6 | 3 | 90 | 36 | 4 | | | 32 | 54 | | | 2 | | | | | |
| 2.3.6. | Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі різних груп населення** | | 6 | 6 | 3 | 90 | 38 | 20 | | | 18 | 52 | | | | | 2 | | | |
| 2.3.7. | Організація та методика туристсько-красназавчої діяльності / Адаптивна фізична культура** | | 8д | | 3 | 90 | 42 | 22 | | | 20 | 48 | | | | | | | | 3 |
| | Усього | | | | 45 | 1350 | 624 | 86 | 402 | 136 | 726 | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 | 6 | 7 | 7 | |
| | Всього за вибірковою частиною | | | | 62 | 1860 | 820 | 174 | 454 | 192 | 1040 | 4 | 4 | 4 | 8 | 6 | 10 | 10 | 10 | |
| Факультативні курси** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Іноземна мова | | | | п/к | | 32 | | | 32 | | | | 1 | 1 | | | | | |
| | Аудиторних годин | | | | | | 32 | 0 | 0 | 32 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 3. Практична підготовка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1. | Навчальна практика | | 4,4,6 | | 7,5 | 225 | 0 | | | | 225 | | | | 135 | | 90 | | | |
| 3.2. | Виробнича практика | | 7д | | 9 | 270 | 0 | | | | 270 | | | | | | | | 270 | |
| | Усього | | | | 16,5 | 495 | 0 | 0 | 0 | 0 | 495 | 0 | 0 | 0 | 135 | 0 | 90 | 270 | 0 | |
| 4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1. | Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти | | | | 7,5 | 225 | 0 | | | | 225 | | | | | | | | | |
| | Усього | | | | 7,5 | 225 | 0 | 0 | 0 | 0 | 225 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Загальна кількість | | | | 240 | 7200 | 2928 | 872 | 1180 | 876 | 4272 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Кількість годин на тиждень | | | | | | | | | | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | |
| | Кількість екзаменів | | | | | | | | | | | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | |
| | Кількість заліків | | | | | | | | | | | 7 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 4 | 6 | |
| | Кількість курсових робіт | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | | |



Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ (професор Кедровський Б.Г.)



Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання _____ (доцент Маляренко І.В.)